



Gyógytornászda

## Svédmasszázs

	30'	50'
Kezelés	6000 Ft	8000 Ft
Bérlet 5 alkalom	27.000 Ft	36.000 Ft
Bérlet 10 alkalom	55.000 Ft	74.000 Ft

## Sportmasszázs / Izompólya lazítás

	30'	50'
Kezelés	7000 Ft	8500 Ft
Bérlet 5 alkalom	32.500 Ft	37.000 Ft
Bérlet 10 alkalom	64.000 Ft	78.000 Ft

## Kinesio Tape

3000 Ft- tól / Tesztáj

## Lézerterápia- Safe Laserrel

3500/ 20'

## Futáselemzés

Alap csomag: 30-40'

- elbeszélgetés (célok meghatározása)
- általános állapotfelmérés
- statikus lábvizsgálat
- dinamikus lábvizsgálat
- futás- futópadon, vagy szabadtéren
- elemzés
- kiértékelés
- javaslatok

22.000 Ft

Közepes csomag: ~ 80-90'

- elbeszélgetés (célok meghatározása)
- általános állapotfelmérés
- statikus lábvizsgálat
- dinamikus lábvizsgálat
- futás- futópadon, vagy szabadtéren
- elemzés
- kiértékelés
- javaslatok: - konkrét tréning javaslat  
- futótechnika változtatására

30.000 FT

Komplex csomag: ~180'

- elbeszélgetés (célok meghatározása)
- általános állapotfelmérés
- statikus lábvizsgálat
- dinamikus lábvizsgálat
- futás- futópadon, vagy szabadtéren
- elemzés
- kiértékelés
- konkrét tréning javaslat
- javaslatok futótechnika változtatására
- komplex mozgásszervi állapotfelmérés-  
gyógytornásszal
- Korrekciós tréning javaslat- betanítás

50.000 FT